



PLA DE CONTINGÈNCIA COVID-19

20/10/2020

PART GENERAL

1. INTRODUCCIÓ

Aquest Pla de Contingència del Club Natació Banyoles s'estableix dins del marc del Pla de desconfinament progressiu en el sector esportiu de Catalunya, com a eina per tenir present en el moment d'obertura de les seves instal·lacions, i segueix les indicacions que es van emetent per part de les autoritats de govern i sanitàries del país.

És per això que és un pla dinàmic, on s'aniran incorporant i modificant les seves disposicions, atenent a la normativa de cada moment a l'apartat específic referent als serveis i àrees que es puguin anar posant en marxa.

2. OBJECTIU

L'activitat física i l'esport practicats amb regularitat són elements imprescindibles en la cerca d'una vida activa, la reducció del sedentarisme i l'adquisició d'hàbits saludables, aspectes que contribueixen en la prevenció de malalties cròniques o la millora del benestar, físic i emocional.

El principal objectiu d'aquest pla és la realització de l'activitat física d'esportistes i socis amb les màximes garanties possibles pel que fa a salut, seguretat i higiene durant el període del desconfinament progressiu com a conseqüència de la pandèmia del coronavirus.

3. ACTUALITZACIÓ

Aquest pla s'actualitzarà constantment en funció de les indicacions de les autoritats sanitàries i a mesura que es vagi avançant en les diverses fases. A l'encapçalament de totes les pàgines es mostra la darrera actualització d'aquest document.

4. NORMES DE COMPLIMENT OBLIGATORI

Aquest Pla s'ha redactat per garantir la màxima seguretat de totes aquelles persones que puguin trobar-se dins de les instal·lacions del Club Natació Banyoles: socis, esportistes, usuaris i treballadors. **Totes les normes són d'obligat compliment.**

Per a fer prevaldre la salut de tothom, tota persona que no respecti els protocols establerts, i per tant pugui estar posant en perill a la resta, serà expulsada de les instal·lacions del CNB i se li aplicarà el Règim Disciplinari previst als Estatus i a la normativa superior que escaigui.

5. TEMPORALITAT

Aquest pla s'anirà actualitzant periòdicament segons la informació que les autoritats governatives i sanitàries vagin emeten i recollirà, per tant, tots aquells serveis i activitats que el CNB pugui anar oferint als seus socis i esportistes.

El pla es compondrà sempre de dos apartats:

- L'apartat **genèric**, comú a totes les fases de desconfinament.
- L'apartat **específic**, que s'anirà ampliant periòdicament d'acord amb l'oferiment de nous serveis i obertures de noves parts del CNB, a mesura que la normativa que es vagi emetent ho permeti.

Atès que està vigent l'Etapa de Represa a tot el territori ja a partir del final de la Fase 3 i caiguda de l'estat d'alarma, aquesta normativa és la que queda vigent fins a nou avís.

6. MESURES APLICADES

6.1. Mesures informatives i de prevenció

1. Elaboració d'infografies i cartells informatius, que s'aniran adaptant a cada normativa. S'adjunten en l'**annex 1**.
2. Habilitació de les diferents televisions repartides pel CNB per al passatge de les recomanacions i obligacions que es detallen a les infografies i cartells.
3. Aplicació en tot moment del principi de minimització de tot el possible risc.
4. Facilitació d'espais de circulació diferents en zones comunes d'espais, instal·lacions i equipaments, amb marques verticals o horitzontals. S'adjunten a l'**annex 2** els plànols amb la grafia de circulació.
5. Modificacions en el mobiliari, estris i altres:
 1. S'inutilitzen les gandules a qualsevol espai de les instal·lacions.
 2. S'inutilitzen els assecadors de cabells, així com els endolls dels vestidors.
 3. Es restringeix l'ús i l'aforament de vestidors i dutxes (detallat a la part específica).
6. Es posen separadors de metacrilat a les següents zones:
 1. Recepció del Club.
7. No es permet el lloguer o préstec de cap tipus de material i, en cas de venda, es farà sense poder-se emprovar la roba.

8. S'inhabiliten alguns espais interiors (veure plànols a l'**annex 2**).

6.2. Mesures d'higiene i condicionament de les instal·lacions

1. Realització de tasques de desinfecció per franges horàries i control lliure de SARS-CoV2 en els diferents espais del Club utilitzats: tasques de ventilació constant i permanent, portes obertes i rutines de neteja.
2. Disponibilitat de solucions hidroalcohòliques per a totes aquelles persones que estiguin dins de l'entitat. S'inclou en l'**annex 2** la relació de material de neteja i llocs d'ubicació.
3. Garantia de distanciament físic de seguretat de 1,5 metres i/o 2,5 m2.
4. El pla de xoc de desinfecció contra la legionel·losi està actualitzat i implantat.
5. Les analítiques físico-químiques de l'aigua de les piscines estan fetes i amb resultats dins la normativa.
6. A mesura que es vagin obrint els diferents espais del Club es farà una desinfecció i una neteja a fons de l'espai corresponent.

6.3. Mesures de salut i seguretat

Mesures de salut i seguretat establertes del Pla:

1. Prohibició d'accés a les instal·lacions del Club Natació Banyoles a tota persona simptomàtica:
 1. Si té febre superior als 37'5 graus.
 2. Que ens els darrers 15 dies hagi tingut:
 1. Increment de les dificultats respiratòries
 2. Pèrdua sobtada del gust o de l'olfacte
 3. Molèsties digestives
 4. Problemes a la pell
 5. Tos
 6. Febre
 7. Malestar general
 8. Hagi tingut contacte amb un malalt o possible malalt de covid-19
2. S'aconsella als següents socis fer ús de les instal·lacions en un horari concret del dia, que serà en franja horària de matins (08.00 h a 12.00 h):
 1. Si tenen 65 anys o més.
 2. Si es pateix:
 1. Una malaltia cardiovascular
 2. Hipertensió arterial
 3. Una malaltia pulmonar crònica
 4. Diabetis
 5. Càncer

6. Immunodepressió
3. Les dones que estiguin embarassades.

3. Establiment de torns d'estada en el recinte amb sistema de reserva prèvia per a la majoria dels serveis per un òptim control de l'aforament i per evitar la concentració de persones.
4. Es prendrà la temperatura als grups d'entrenament estables de les seccions i als curssets de natació. A aquest efecte, s'han comprat 6 termòmetres sense contacte.

7. ENTRADA I SORTIDA INSTAL·LACIONS

7.1. Normes generals d'accés i sortida

- No es permet aturar-se a l'entrada del Club, ni als esgraons, ni al hall. Per comentar qualsevol aspecte cal fer-ho en espais oberts, lliures de circulació i sempre respectant la distància mínim de seguretat de 1,5 metres.
- Cal preveure un temps superior a l'habitual per accedir a les instal·lacions, per tant és recomanable presentar-se amb marge de temps suficient abans de l'hora establerta per la cita prèvia.
- No està permès un accés diferent a l'establert, excepte que a l'apartat específic d'aquest pla i per a determinats serveis o activitats, s'habiliti una entrada diferent.
- S'habilita una zona 'mixta' just després del torn d'entrada per netejar les soles de les sabates amb les estores i realitzar la neteja de mans per tal de garantir l'accés a la instal·lació amb les millors condicions higièniques.
- Els grups escolars i d'entrenament de seccions entraran per portes i portals alternatius a la porta principal, sempre gestionats pels seus responsables.

7.2. Lectura de temperatura

- 7.2.1 Abans d'accedir a les instal·lacions es prendrà la temperatura als grups d'entrenament estables de les seccions i als curssets de natació. A aquest efecte, s'han comprat 6 termòmetres sense contacte.

7.3. Mesures protectores d'accés

- Per respecte, solidaritat i compromís, és obligatori, a l'hora d'entrar i sortir de les instal·lacions i durant tota l'estona de permanència si no es fa esport, portar mascareta (com a mínim la quirúrgica) en tots els espais comuns i de trànsit, fins i tot mantenint la distància de seguretat de 1,5m.
- Durant la realització de l'activitat física, seguint les indicacions de medicina de l'esport, no cal portar posada la mascareta.
- És necessari realitzar la neteja de mans en els diferents llocs habilitats (**annex 2**) a l'entrada de la instal·lació, a l'entrada i sortida dels lavabos i a l'entrada a les diferents estances.
- Es recomana realitzar la neteja de mans periòdicament durant l'estada en algun espai concret.
- Les grades de la piscina interior quedaran tancades al públic.
- Tots els espais tindran visible la normativa específica que pot ser diferent de la habitual per motiu de la pandèmia de SARS-COV2. Aquesta normativa serà d'obligat compliment per tots els usuaris com a mesura de control de la pandèmia.

8 - COL·LABORACIÓ DEL SOCI

Tenint present tots els requisits que cal tenir en compte pel compliment d'aquest pla, es demana la màxima col·laboració, paciència i entesa de la situació excepcional que estem vivint de totes aquelles persones que vulguin accedir al Club Natació Banyoles.

9 - RESPONSABLE DEL PLA DE CONTINGÈNCIA

D'acord amb la normativa emesa, es nomena responsable d'aquest pla al gerent de l'entitat.

10- ALTRES

Com a **annex 3** s'adjunta la relació de links amb la normativa oficial vigent sobre la que s'ha treballat aquest pla adaptat a les instal·lacions del CNB.

Per a la tramitació de qualsevol gestió, cal utilitzar els canals de comunicació telemàtics com el correu electrònic o l'accés web i, d'aquesta manera, minimitzar el risc de contagis evitant la concentració de persones.

Contacte:

- Secretaria (secretaria@cnbanyoles.cat)
- Pagaments (cnbanyoles@cnbanyoles.cat),
- Activitats (activitats@cnbanyoles.cat) o
- Altres gestions (info@cnbanyoles.cat).
- Atenció telefònica:
 - Telèfon: 972 57 08 59
 - De 9.00h a 13.30h i de 16.00h a 20.00h de dilluns a divendres i de 9.30h a 13.30h els dissabtes.

PART ESPECÍFICA

11. D'acord amb el que s'ha establert al punt 5 d'aquest pla, s'esmenten les directrius específiques per a les dues setmanes de durada prevista de la Fase 3.

12. Normativa Etapa Represa

12.1 Horari i entrada/sortida

- L'horari d'obertura de les instal·lacions serà de 6.00h a 22.00h de dilluns a divendres; de 7.00h a 21.00h els dissabtes i de 8.00h a 14.00h els diumenges.

- Tots els moviments d'entrada seran per la porta interior accedint per la porta que dona al passeig Antoni Gaudí (Excepte en els casos indicats). Al seu exterior serà el punt on es pot començar a formar la cua respectant les distàncies.

- Són d'obligat compliment els sentits i les circulacions establertes als plànols de cada fase (**annex 2**).

- Queden operatius els vestidors de la planta 1 ÚNICAMENT per als usuaris provinents de la piscina i els de la planta soterrani per tots els altres usuaris (gimnàs, sala d'activitats i espais exteriors). Recomanem minimitzar l'ús dels vestidors en la mesura del possible.

- Restaran fora de servei la meitat de les dutxes dels vestidors. També es reduirà el nombre de metres lineals de banc en els vestidors per complir amb les distàncies de seguretat.

- L'aforament dels vestidors serà de com a màxim 1 persona per cada 3m²

- La sortida a les instal·lacions del Club Natació Banyoles tindrà lloc per les portes d'accés de la terrassa del Restaurant Vora Estany.

12.2. Ús de la piscina interior.

- L'horari d'obertura de la piscina interior serà de dilluns a divendres de 6.00 a 22.00h, dissabtes de 7.00 a 21.00h i diumenges de 8.00h a 14.00h
- La piscina interior es reservarà per a la pràctica de la natació i activitats aquàtiques. El seu aforament màxim serà de 1 persona cada 6m², garantint les distàncies de seguretat.
- L'entrada a la piscina pels usuaris individuals es realitzarà per la porta més propera a la sala d'aeròbic posant-se les xanquetes abans d'entrar. Es passarà caminant per davant les grades fins a la platja del tester, on es podrà deixar la bossa amb tota la roba recollida a dins. La sortida serà per la porta del pediluvi per poder anar al vestidor a canviar-se.
- La platja de la terrassa estarà reservada als grups d'entrenament i d'altres activitats.
- Cada grup disposarà d'una zona reservada per deixar el material. Aquesta zona es netejarà entre grup i grup.
- Tots els usuaris hauran de portar el banyador posat a fi de no haver d'entrar al vestidor en arribar.
- La dutxa en el pediluvi serà obligatòria abans d'entrar a l'aigua.
- Es reforçarà la neteja de terres i zones de contacte fins a 3 vegades al dia.
- Es determinen unes franges d'una hora durant tot l'horari d'obertura per poder reservar. Aquesta hora inclou el temps de sortida de la piscina.
- Caldrà realitzar reserva prèvia amb un mínim de 24 hores d'antelació mitjançant el programa de reserves que garantirà el control de l'aforament i evitarà aglomeracions. Aquestes reserves estaran limitades a una franja al dia i un màxim de 4 setmanals per soci, ampliables si hi ha disponibilitat.
- A cada torn caldrà sortir de la piscina i deixar lloc als nous usuaris.

12.3. Piscina exterior coberta (per a ús lliure individual).

- L'horari de la piscina exterior per a ús individual de socis/es a partir de l'1 d'octubre de 2020 serà de dilluns a divendres de 9.00h a 13.00h i de 16.00h a 21.00h; dissabte de 07.00h a 21.00h i, diumenge, de 08.00h a 14.00h (consultar carrils disponibles a la web). A partir d'aquest mateix dia es cobrirà la piscina fins que acabi la temporada d'hivern..

- Només se'n podrà fer ús mitjançant reserva prèvia ONLINE dels carrils que estaran habilitats a través de l'àrea privada de la web amb un mínim de 24 hores d'antelació.
- El punt d'accés a les instal·lacions serà l'habitual per l'entrada principal i el torn interior i, per sortir, els torns exteriors de la terrassa del Vora Estany.
- En tots els espais comuns cal portar mascareta, inclosos els vestidors (excepte per dutxar-se).
- L'entrada i la sortida de la piscina serà per la porta d'emergència situada a l'extrem de la piscina que està més a prop de l'edifici principal (veure mapa).
- IMPORTANT: entre setmana i dissabtes matí, només es podran utilitzar els vestidors de l'edifici principal, ja que els de la piscina exterior estaran habilitats exclusivament per a escoles i cursets. Els dissabtes de 16.00h a 21.00h i els diumenges i festius de 08.00h a 14.00h es podran utilitzar els vestidors de la piscina exterior però només per canviar-se al finalitzar l'activitat, ja que no funcionaran les dutxes. Abans de nedar, el lloc per treure's la roba serà la platja de la piscina (el banyador s'haurà de dur posat) i, a més, es modificarà el sentit de circulació d'entrada i sortida (veure mapa).
- Totes aquestes mesures es prenen per evitar contagis i vetllar per la seguretat de tothom.

12.4. Hangars / seccions.

- L'horari serà segons el calendari establert per cada secció (rem i piragüisme).
- L'accés serà pels portals exteriors tal com estableixi cada secció.
- Cada secció establirà un calendari de reserves per garantir les distàncies mínimes de seguretat dins l'hangar i la disponibilitat de material.
- Caldrà seguir els protocols establerts de cada secció i les recomanacions dels cartells informatius específics, extremant les mesures de prevenció.
- No es podran fer ús dels vestidors ni dutxes del Club mentre estiguin vigents les restriccions d'aforament i distàncies de seguretat de la fase de represa.

12.5. Pistes esportives.

- L'horari de les pistes de pàdel serà de dilluns a divendres de 8.00 a 22.00h, dissabte de 8.00 a 21.00h i diumenge de 8.00 a 20.00h.
- L'accés serà pel torn interior cap al vestíbul de consergeria i cap a l'exterior. La sortida serà pels torns exteriors.

- La reserva i pagament de les pistes serà ÚNICAMENT mitjançant el programa de reserves del CNB.
- La pista de futbito es podrà utilitzar pels grups estables de joc, prèvia informació de la llista de noms i contactes dels jugadors que podran interactuar en aquell grup i la signatura d'elles fulles d'autoresponsabilitat.
- Caldrà seguir les recomanacions dels cartells informatius específics i extremar les mesures de prevenció.
- Es recomana la no utilització dels vestidors en la mesura del possible.

12.6. Fisioteràpia.

- Horari segons el professional (<http://www.cnbanyoles.cat/ca/comunicat---fisioterapia.aspx>).
- Només es pot reservar telemàticament. No s'atendran reserves telefònicament.
- L'accés serà per la porta principal de l'Avinguda Gaudí.
- La zona d'espera serà el vestíbul dels lavabos. Cal dur ja la mascareta. El fisioterapeuta baixarà a buscar l'usuari quan la sala estigui preparada.
- Es realitzarà una neteja de tots els elements de treball entre pacients, amb un mínim de 10 minuts de ventilació. Diàriament es netejarà i desinfectarà el terra.
- Caldrà seguir les recomanacions dels cartells informatius específics i extremar les mesures de prevenció.

12.7. Ús de la sala de fitness (gimnàs).

- L'horari d'obertura serà de dilluns a divendres de 6.00 a 22.00, dissabte de 7.00 a 21.00 i diumenge de 8.00 a 14.00.
- Serà obligatori l'ús de la mascareta en tot moment excepte durant l'ús estricte de les màquines d'activitat cardiovascular.
- L'entrada es realitzarà pel passadís interior, per la porta habitual. La sortida serà únicament per la porta de la terrassa per dirigir-se cap als torns exteriors de sortida.
- L'aforament màxim serà d'una persona cada 5m², mantenint en tot moment les distàncies de seguretat.

- Les màquines s'han espaiat i/o inutilitzat per poder oferir el distanciament necessari entre els usuaris.
- Caldrà portar dues tovalloles (una per la màquina i una per la suor) de forma obligatòria per poder fer ús de l'espai.
- Caldrà netejar amb desinfectant i paper els aparells i/o el material que es facin servir, tan abans com després, per tal de garantir una correcta higiene del material disponible a la sala. La col·laboració de tots serà necessària.
- Es determinen unes franges d'una hora durant tot l'horari d'obertura per poder reservar. Inclou el temps de sortida de la instal·lació.
- Caldrà realitzar reserva prèvia amb un mínim de 24 hores d'antelació mitjançant el programa de reserves que garantirà el control de l'aforament i la no aglomeració. Aquestes reserves estaran limitades a una franja al dia i un màxim de 4 setmanals per soci, ampliables si hi ha disponibilitat. Es podrà accedir sense reserva si en el moment concret hi ha aforament disponible registrant manualment el nom a la llista d'usuaris habilitat a la mateixa sala.
- A cada torn caldrà sortir del gimnàs i deixar lloc als nous usuaris.
- Es reforçarà la neteja de terres i zones de contacte fins a 3 vegades al dia.

12.8. Activitats dirigides de sala

- L'horari serà l'habitual del calendari d'activitats del curs 20-21.
- L'aforament màxim serà d'una persona cada 4m² de sala, guardant en tot moment la distància mínima de seguretat.
- La circulació d'accés i sortida serà la mateixa que pel gimnàs per anar a la sala d'activitats. Per la sala de socis, l'accés serà l'habitual i la sortida serà per la terrassa exterior i l'escala de cargol blanca ([veure annex 2](#)).
- Serà obligatori portar tovallola grossa per protegir el material individual i fer-ne neteja amb els productes disponibles a la sala abans i després del seu ús. En la mesura del possible, es pot portar el material individual propi. També recomanem portar tovalloletes per la neteja dels peus en aquelles activitats que es realitzin sense calçat.

- La durada de les sessions s'adaptarà a la necessitat de complir amb les mesures higièniques i de prevenció de contagis vigents, que com a mínim seran de neteja del material abans i després de la seva utilització i ventilació de la sala entre grups.
- Si fos el cas, no es realitzaran tasques en què no es pugui complir amb el distanciament mínim necessari.
- Només es podrà assistir a aquelles activitats, dies i hores a què s'estigui inscrit de forma estricta per respectar els aforaments màxims establerts i garantir el material i la traçabilitat dels grups.
- Caldrà sortir del centre al final de l'activitat excepte si es disposa de reserva prèvia en algun altre espai.
- Cal portar el mínim equipatge possible per tal d'evitar ocupar espai. Aquest material caldrà deixar-lo en el lloc específic que indicarà el tècnic i TOT DINS LA BOSSA.
- Es recomana la no utilització dels vestidors en la mesura del possible.

12.9. Activitats de piscina.

12.9.1 Activitats dirigides de piscina.

- L'horari habitual serà el calendari d'activitats del curs 20-21, excepte en els casos que s'hagi comunicat expressament.
- L'aforament màxim serà d'una persona cada 6m² de piscina, guardant en tot moment la distància mínima de seguretat.
- El punt d'accés a les instal·lacions serà l'habitual per l'entrada principal i el torn interior i, per sortir, els dos torns exteriors ([veure mapa](#)).
- Els no socis heu de passar a buscar la targeta d'accés a secretaria, que obrirà 15 minuts abans i funciona fins mitja hora després de l'activitat.
- En tots els espais comuns cal portar mascareta, inclosos els vestidors (excepte per dutxar-se).
- L'entrada a la piscina serà per les portes d'emergència dels laterals de la coberta de la piscina ([veure mapa](#)).
- IMPORTANT: haureu de portar el banyador posat. Us podreu treure la roba a la "platja" de la piscina i haureu de deixar la bossa als armaris indicats pels entrenadors.

- Un cop acabada l'activitat, podreu utilitzar les dutxes de la platja de la piscina per esbandir-vos el clor, però no les dels vestidors (estaran inutilitzades).
- Els vestidors només es podran utilitzar per tornar a vestir-se i es donaran 15 minuts per portar-ho a terme*.
- IMPORTANT: no es podran utilitzar els assecadors de cabell en cap cas com a mesura preventiva. Tampoc funcionen els endolls.
- La sortida de la piscina s'efectuarà per les portes dels vestidors (veure mapa)*.
- Totes aquestes mesures es prenen per evitar contagis i per poder netejar l'entrada i la sortida de la piscina cada vegada que un grup entra o surt.
- **Qui vulgui pot utilitzar els vestidors de l'edifici principal. En aquest cas, s'haurà de sortir per la porta d'emergència situada al costat oposat dels vestidors (veure mapa).*

12.9.2 Cursets de nadons i de mainada.

- El punt d'accés a les instal·lacions serà el torn 3, situat a la terrassa del Vora Estany (veure mapa). Demanem evitar utilitzar el torn 1 del vestíbul per no generar aglomeracions a l'interior de l'edifici.
- Només es podrà accedir a les instal·lacions per aquest torn 3 durant l'horari de cursets (entre les 17.00h i les 19.00h i, els dissabtes, entre les 9.00h i les 12.00h).
- Per sortir s'ha de repetir el mateix sistema, en aquest cas pels torns 3 i 4.
- En cas de disposar de targeta cotxet s'entrarà per la porta 2 també a la mateixa terrassa.
- IMPORTANT: en tots els espais comuns cal portar mascareta. Els cursetistes també l'han de dur fins que comenci l'activitat.
- L'entrada a la piscina serà per les portes d'emergència dels laterals de la coberta de la piscina (veure mapa). Es prendrà la temperatura a tothom.
- IMPORTANT: els cursetistes hauran de portar el banyador posat! Es podran treure la roba a la "platja" de la piscina i hauran de deixar la bossa als armaris indicats pels entrenadors.
- Un cop acabada l'activitat, es podran utilitzar les dutxes de la mateixa platja de la piscina per esbandir-se el clor, però no les dels vestidors.

- Els vestidors només es podran utilitzar per tornar a vestir-se i es donaran 15 minuts després de l'activitat per portar-ho a terme.
- IMPORTANT: no es podran utilitzar els assecadors de cabell en cap cas com a mesura preventiva (Els endolls tampoc funcionaran). Recomanem sortir amb gorro o similar per evitar refredats pels cabells molls.
- La sortida de la piscina s'efectuarà per les portes dels vestidors (veure mapa).
- Totes aquestes mesures es prenen per evitar contagis i per poder netejar l'entrada i la sortida de la piscina cada vegada que un grup entra o surt.

12.10 Saunes

- Les saunes disponibles seran la d'homes i la de dones. La mixta romandrà tancada.
- Aquests espais es regiran per un principi d'autoresponsabilitat individual. Si es detecta una vulneració sistemàtica de la normativa per part dels usuaris suposarà el seu tancament.
- L'horari de les dues saunes serà el següent:
 - De dilluns a divendres de 8.30h a 21.30h.
 - Dissabtes de 8.30h a 20.30h.
 - Diumenges de 8.30h a 13.30h.
- Només se'n podrà fer ús mitjançant reserva prèvia ONLINE, a través de l'àrea privada de la web, amb un mínim de 24 hores d'antelació.
- Hi haurà un aforament limitat a 3 persones per sauna i hora de reserva.
- Les sessions seran de 30 minuts.
- Màxim de 6 sessions de 30 minuts per setmana.
- IMPORTANT: és obligatori l'ús de banyador i tovallola per mantenir les mesures adequades de seguretat i higiene.
- Recordem que en tots els espais comuns cal portar mascareta, inclosos els vestidors (excepte per dutxar-se). Recomanem fer el mínim ús possible dels vestidors.

12.11. Activitats de turisme i grups externs.

- L'accés i sortida serà majoritàriament per la porta 15 de la terrassa del bar, a hores convingudes i sota la supervisió d'un responsable de grup que vetllarà en tot moment pel compliment de la normativa vigent.