



club natació banyoles

ACTIVITATS TEMPORADA 17/18

INSCRIVINT-TE A 2 o MÉS
ACTIVITATS *
50% DTE.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6:15 / 7:00	NATACIÓ ESPORTIVA				NATACIÓ ESPORTIVA
6:20 / 7:00	ENTR.FUNCIONAL		ENTR.FUNCIONAL		ENTR.FUNCIONAL
6:30 / 7:20		ESPINNING	ESPINNING		
7:00 / 7:50				ESPINNING	
7:30	PALEO		PALEO	PALEO	
8:00 / 8:45	NATACIÓ ADULTS (perfeccionament)	NATACIÓ ADULTS		NATACIÓ ADULTS	NATACIÓ ADULTS (perfeccionament)
9:10 / 10:00	GAC	STEP	ZUMBA	TONO	STRETCHING
9:15	PALEO		PALEO	PALEO	
9:15 / 10:00	AIGUAGYM	AIGUAGYM (Interior)		AIGUAGYM (Interior)	AIGUAGYM
9:15 / 10:30		HIPOPRESSIUS			
10:00 / 11:30				IOGA	
10:00 / 11:00	ATHLETES				
11:00 / 12:00	ATHLETES		ATHLETES	ATHLETES	
15:10 / 16:00		TONO		TONO	
15:25 / 16:05	ENTR.FUNCIONAL		ENTR.FUNCIONAL		ENTR.FUNCIONAL
17:30 / 18:20				PILATES TERRA	
18:00 / 19:15				HIPOPRESSIUS	
18:10 / 19:00		ZUMBA	ESPINNING		ESPINNING
18:15 / 19:15	ATHLETES		ATHLETES	ATHLETES	
18:15	PALEO		PALEO	PALEO	
18:30 / 20:00		IOGA	IOGA		
18:45 / 19:30	AIGUASALUT	EMBARÀS	AIGUASALUT	EMBARÀS	
19:10 / 20:00		TOT-PUMP	ESPINNING	TOT-DANCE	ESPINNING
19:15 / 20:30				HIPOPRESSIUS	
19:30 / 20:30	ATHLETES		ATHLETES	ATHLETES	
19:30	PALEO		PALEO	PALEO	
19:30 / 20:15		AIGUAGYM		AIGUAGYM	
19:30 / 20:15	NATACIÓ ADULTS (Piscina Exterior) GRUP 1	NATACIÓ ADULTS (Piscina Exterior) GRUP 3	NATACIÓ ADULTS (Piscina Exterior) GRUP 1	NATACIÓ ADULTS (Piscina Exterior) GRUP 3	
20:00 / 21:30		IOGA	IOGA		
20:10 / 21:00	ESPINNING	GAC	ZUMBA	PUMP	ESPINNING
20:15 / 21:00	NATACIÓ ADULTS (Piscina Exterior) GRUP 2	NATACIÓ ADULTS (Piscina Exterior) GRUP 4	NATACIÓ ADULTS (Piscina Exterior) GRUP 2	NATACIÓ ADULTS (Piscina Exterior) GRUP 4	
21:00 / 22:00				COUNTRY	
21:10 / 22:00	ESPINNING	FIT-DANCE	GAC	BALANCE	
DISSABTE	9:00 / 9:50	9:15 / 9:45	9:15 / 9:45	11:30 / 12:00	12:00 / 12:30
	ESPINNING	NADONS 6 a 18	NADONS 19 a 36	NADONS 6 a 18	NADONS 19 a 36

■ Activitats incloses en el CONDICIONAMENT FÍSIC DIRIGIT

CLUB NATACIÓ BANYOLES - www.cnabanyoles.cat Passeig. Antoni Gaudí, 3 - 17820 Banyoles - MÉS INFORMACIÓ A SECRETARIA 972 570859