



### **REGLAMENT 18ª MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY**

- Art. 1,- La distància de la cursa és de 21,097,- Km (certificada oficialment per la Federació Catalana d'Atletisme), i es portarà a terme el **diumenge 4 de març del 2012**.
- Art. 2,- El recorregut transcorre pels municipis de Banyoles, Porqueres i Camós, amb sortida i arribada al Passeig Antoni Gaudí (davant les pistes de tennis i futbol del Club Natació Banyoles).



- Art. 3,- Hi haurà servei d'avitallament als quilòmetres, 5, 10 i 15 de cursa, aproximadament.
- Art. 4,- A tots els inscrits se'ls lliurarà una bossa, en acabar la cursa, amb diferents obsequis.
- Art. 5,- Categories de la prova:

Júniors	Nascuts del 1993 al 1994
Promeses.....	Nascuts del 1990 al 1992
Sèniors.....	Nascuts del 1989 i anteriors
Veterans A ....	De 35 a 44 anys
Veterans B masc.	De 45 a 54 anys
Veterans B fem.	De 45 anys en endavant
Veterans C masc.	De 55 anys en endavant
Minusvàlids	

- Art. 6,- Trofeus exclusius dissenyats expressament per aquesta edició, que es lliuraran a:

5 primers de la general masculina
5 primeres de la general femenina
3 primers masculí de la comarca
3 primeres femenines de la comarca

**ELS TROFEUS NO SÓN ACUMULATIUS**

## club natació banyoles

Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)  
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17  
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat



Art.7,- Aquesta cursa es regeix pel reglament oficial de la comissió de curses de fons de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art. 8,- Tots els inscrits se'ls hi proporcionarà una assegurança individualitzada d'accidents que està inclosa en el preu de la inscripció.

Art. 9,- La sortida i l'arribada estan situades a Banyoles, al passeig Antoni Gaudí.

Art. 10,- **L'hora de sortida és a les 9:30h del matí.**

Art. 11,- El control d'arribada es tancarà dues hores i mitja després d'haver començat la prova.

Art. 12,- Els drets d'inscripció de la prova són:

AMB OBSEQUI .....	15,00,-€
SENSE OBSEQUI .....	10,00,-€

**A PARTIR DEL DISSABTE 25-2-12 LES INSCRIPCIONS TINDRAN UN RECÀRREG DE 2€ (17€ i 12€)**

Art. 13,- Les inscripcions es podran realitzar mitjançant:

- A través d'**internet** a les següents adreces: [www.cnbanyoles.cat](http://www.cnbanyoles.cat) o [www.championchip.cat](http://www.championchip.cat)
- Als següents punts d'inscripció:  
Girona.... **Esports Parra** (Migdia, 1)

Art. 14,- Les inscripcions es tancaran:

- A través d'internet i a les oficines del Club, **el dijous 01/03/12 a les 20:00h**
- Als punts d'inscripció de Girona, **el dijous 23/02/12 a les 20:00h**
- En tots els casos, en arribar a la quantitat de 1.500 inscrits.**

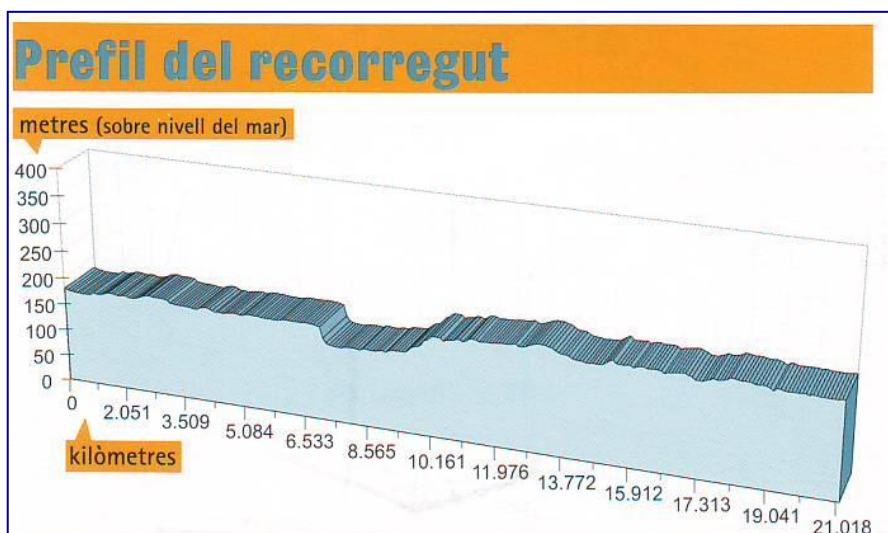
Art. 15,- Els dorsals es lliuraran a les instal·lacions del club el mateix dia de la prova, a partir de les 8:00h, i el dia anterior (dissabte 3 de març, de les 17:00h a les 19:00h a la secretaria del Club Natació Banyoles).

Art. 16,- Els trofeus es lliuraran a partir de les 12:00h del diumenge 4 de març.

Art. 17,- Els trofeus es recolliran el mateix dia de la prova, sense dret a reclamació i en cap cas s'enviaran particularment.



Art. 18,- Perfil de la cursa.



Art..19,- Cal circular sempre per la dreta del circuit, exceptuant els llocs indicats.

Art. 20,- Pel sol fet de participar a la prova, s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

---

### **Notes importants:**

Per informació d'hotels i allotjaments, cal trucar a l'oficina de turisme de Banyoles (972 575 573) o bé consultar a la web [www.banyoles.cat/turisme](http://www.banyoles.cat/turisme)

Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba per a tots els participants.

La cursa estarà controlada amb xip.