

## club natació banyoles

Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)  
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17  
e-mail: cnbanyoles@cnbanyoles.cat



### **REGLAMENT 25ª MITJA MARATÓ DEL PLA DE L'ESTANY**

- Art. 1,- La distancia de la cursa és de 21,097,- Km (certificada oficialment per la Federació Catalana d'Atletisme), i es portarà a terme el **diumenge 31 de març del 2019**. En cas de celebrar-se eleccions al Parlament el mateix dia, la prova es posposaria pel diumenge següent mantenint-se la inscripció feta.
- Art. 2,- El recorregut transcorre pels municipis de Banyoles i Porqueres, amb sortida i arribada al Passeig Antoni Gaudí (davant les instal·lacions del Club Natació Banyoles).



- Art. 3,- Hi haurà servei d'avitallament als quilòmetres 6, 11 i 15,3 de cursa, aproximadament. Tots els participants tindran un entrepà a l'arribada.
- Art. 4,- Categories de la prova:

Júniors	Nascuts del 2000 al 2001
Promeses.....	Nascuts del 1997 al 1999
Sèniors.....	Nascuts del 1985 a 1996
Veterans A ....	De 35 (1984) a 44 (1975) anys
Veterans B masc.	De 45 (1974) a 54 (1965) anys
Veterans B fem.	De 45 (1974) anys en endavant
Veterans C masc.	De 55 (1964) anys en endavant
Discapacitats	

- Art. 5,- Trofeus exclusius dissenyats expressament per aquesta edició, que es lliuraran a:

5 primers de la general masculina	3 primers masculí de la comarca
5 primeres de la general femenina	3 primeres femenines de la comarca.

ELS TROFEUS SÓN ACUMULATIUS. S'atorgaran segons les dades disponibles en el formulari d'inscripció.

## club natació banyoles

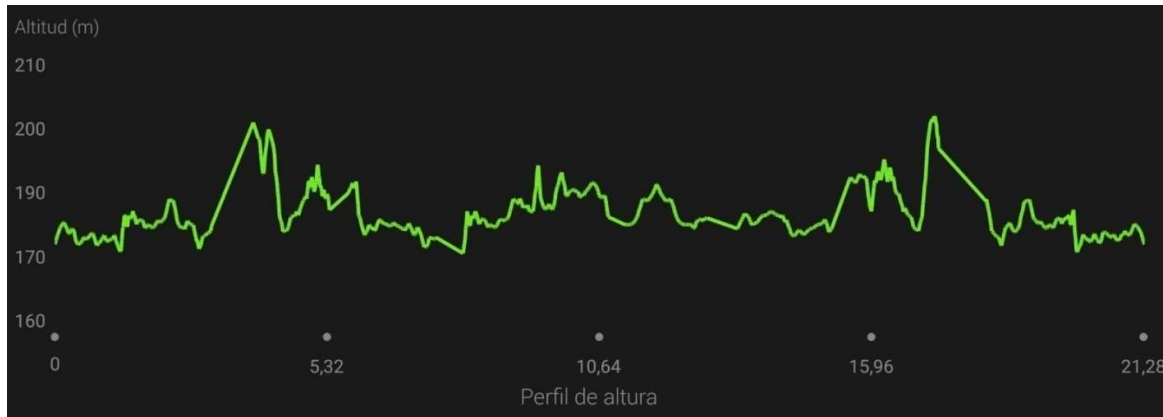
Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)  
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17  
e-mail: [cnbanyoles@cnbanyoles.cat](mailto:cnbanyoles@cnbanyoles.cat)



- Art.6,- Aquesta cursa es regeix pel reglament oficial de la comissió de curses de fons de la Federació Catalana d'Atletisme.
- Art. 7,- Tots els inscrits se'ls hi proporcionarà una assegurança individualitzada d'accidents que està inclosa en el preu de la inscripció.
- Art. 8,- La sortida i l'arribada estan situades a Banyoles, al passeig Antoni Gaudí.
- Art. 9,- **L'hora de sortida és a les 10h del matí.**
- Art. 10,- El control d'arribada es tancarà dues hores i mitja després d'haver començat la prova.
- Art. 11,- Els drets d'inscripció de la prova són: **20,00 €** (inclou camiseta d'obsequi, medalla commemorativa, bossa, entrepà i avituallament a l'arribada)  
**A PARTIR DEL DILLUNS 18-03-19 A LES 00:00h LES INSCRIPCIONS TINDRAN UN RECÀRREG DE 4€**
- Art. 12,- Les inscripcions es podran realitzar mitjançant:  
a) A través d'**internet** a les següents adreces: [www.cnbanyoles.cat](http://www.cnbanyoles.cat)
- Art. 13,- Les inscripcions es tancaran:  
a) A través d'internet i a les oficines del Club, **el dijous 28/03/19 a les 20:00h**  
b) **En arribar a la quantitat de 1.500 inscrits.**
- Art. 14,- Els dorsals i els xips es lliuraran a les instal·lacions del club el mateix dia de la prova, a partir de les 8:00h, i el dia anterior (dissabte 30 de març, de les 17:00h a les 19:00h a la secretaria del Club Natació Banyoles).
- Art. 15,- Els trofeus es lliuraran a partir de les 11:30h del diumenge 31 de març.
- Art. 16,- Els trofeus es recolliran el mateix dia de la prova, sense dret a reclamació i en cap cas s'enviaran particularment.
- Art. 17,- Perfil de la cursa.

## club natació banyoles

Passeig Antoni Gaudí, 3 – Apartat 28 – 17820 Banyoles (Girona)  
Tel. 972 57 08 59 – Fax 972 57 50 17  
e-mail: [cnbanyoles@cnbanyoles.cat](mailto:cnbanyoles@cnbanyoles.cat)



Art. 18,- Cal circular sempre per la dreta del circuit, exceptuant els llocs indicats.

Art. 19,- Pel sol fet de participar a la prova, s'accepta aquest reglament. Tot el que no hi sigui especificat queda sota la decisió de l'organització.

---

### **Notes importants:**

Per informació d'hotels i allotjaments, cal trucar a l'oficina de turisme de Banyoles (972 575 573) o bé consultar a la web [www.banyoles.cat/turisme](http://www.banyoles.cat/turisme)

Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba per a tots els participants.

La cursa estarà controlada amb xip.